

# КОРОНАВИРУСНАЯ ИНФЕКЦИЯ COVID-2019

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ  
ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЙ

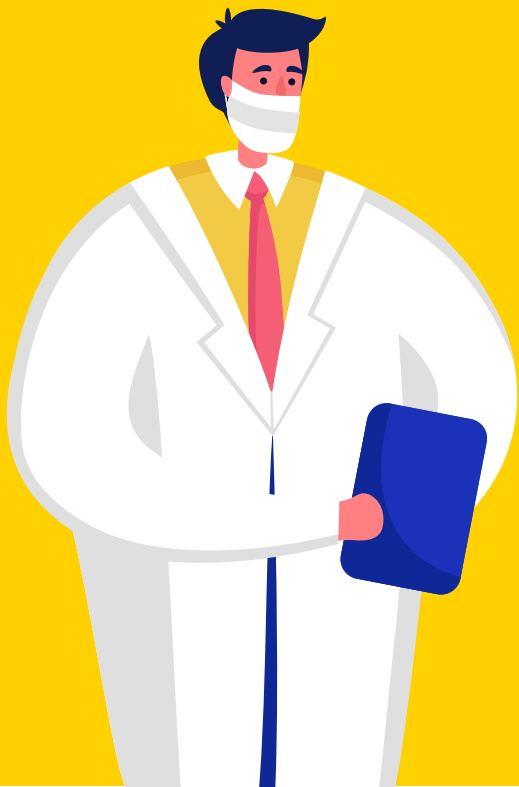


ЗДОРОВАЯ  
МОСКВА





# ЧТО ТАКОЕ КОРОНАВИРУС?



*Коронавирусы – большое семейство вирусов, вызывающих респираторные инфекции от обычной простуды до более серьезных состояний.*

*Последний из недавно открытых коронавирусов вызывает заболевание COVID-19.*



# ЧТО ТАКОЕ COVID-19?

*Это инфекционное заболевание, вызванное последним из недавно открытых коронавирусов.*

*До декабря 2019 года о новом вирусе и заболевании ничего не было известно.*



# ОСНОВНЫЕ СИМПТОМЫ COVID-19



Повышение  
температуры  
тела



Сухой  
кашель



Головная  
боль



Затрудненное  
дыхание

Некоторые инфицированные болеют без симптомов!

Большинство людей (около 80%) болеют  
в легкой форме.

В некоторых случаях COVID-19 вызывает развитие дыхательной  
недостаточности.

# ГРУППЫ РИСКА



60+

Старшая  
возрастная  
группа

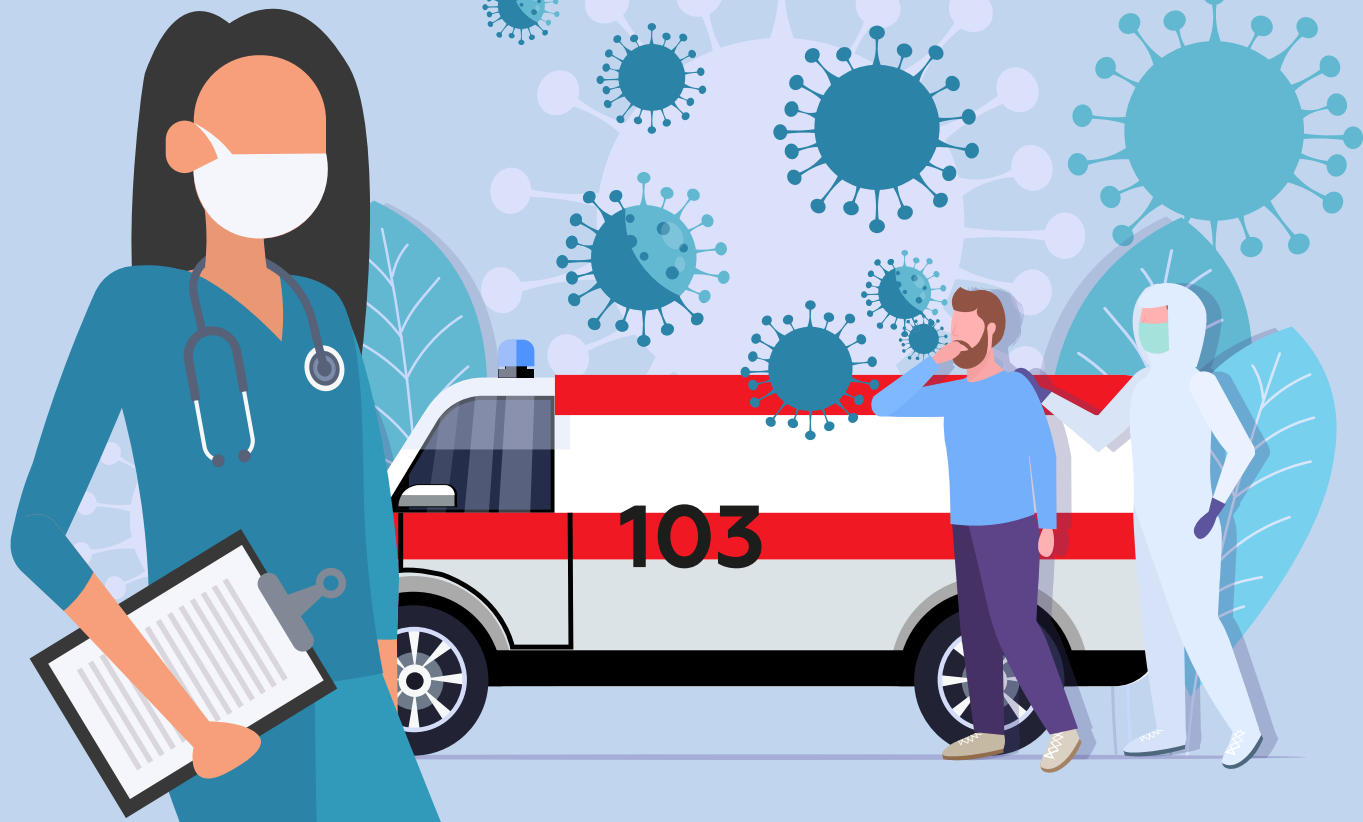


Страдающие  
артериальной  
гипертензией,  
заболеваниями  
сердца или диабетом,  
онкологическими  
заболеваниями и  
заболеваниями  
дыхательной системы



Беременные

ФАКТЫ



## ЧЕК ЛИСТ САМОКОНТРОЛЯ ПАЦИЕНТА

ДЕНЬ

СИМПТОМЫ

**Симптомов нет**  
(отметить, симптомы  
отсутствуют)**Лихорадка  $\geq 38^{\circ}\text{C}$** **Боль в горле****Кашель**

0

 Отсутствуют Да  Нет Да  Нет Да  Нет

1

 Отсутствуют Да  Нет Да  Нет Да  Нет

2

 Отсутствуют Да  Нет Да  Нет Да  Нет

3

 Отсутствуют Да  Нет Да  Нет Да  Нет

4

 Отсутствуют Да  Нет Да  Нет Да  Нет

5

 Отсутствуют Да  Нет Да  Нет Да  Нет

6

 Отсутствуют Да  Нет Да  Нет Да  Нет

7

 Отсутствуют Да  Нет Да  Нет Да  Нет



## ДЕНЬ

## СИМПТОМЫ

### Насморк

### Одышка

### SpO2

(при наличии  
пульсоксиметра)

### Другие симптомы

(указать)

8

Да  Нет

Да  Нет

9

Да  Нет

Да  Нет

10

Да  Нет

Да  Нет

11

Да  Нет

Да  Нет

12

Да  Нет

Да  Нет

13

Да  Нет

Да  Нет

14

Да  Нет

Да  Нет

Номер телефона поликлиники для вызова врача на дом \_\_\_\_\_.



# 14 ДНЕЙ КАРАНТИНА

Внесите в дневник данные о температуре, самочувствии, контактах.

1

Ощущения:

\_\_\_\_\_

Контакты:

\_\_\_\_\_

t°  
утро

\_\_\_\_\_

t°  
день

\_\_\_\_\_

t°  
вечер

\_\_\_\_\_

2

Ощущения:

\_\_\_\_\_

Контакты:

\_\_\_\_\_

t°  
утро

\_\_\_\_\_

t°  
день

\_\_\_\_\_

t°  
вечер

\_\_\_\_\_



# ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЯ

# 3

Ощущения:

\_\_\_\_\_

Контакты:

\_\_\_\_\_

t°  
утро

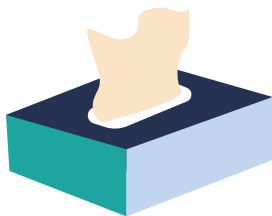
\_\_\_\_\_

t°  
день

\_\_\_\_\_

t°  
вечер

\_\_\_\_\_



# 4

Ощущения:

\_\_\_\_\_

Контакты:

\_\_\_\_\_

t°  
утро

\_\_\_\_\_

t°  
день

\_\_\_\_\_

t°  
вечер

\_\_\_\_\_

# 5

Ощущения:

\_\_\_\_\_

Контакты:

\_\_\_\_\_

t°  
утро

\_\_\_\_\_

t°  
день

\_\_\_\_\_

t°  
вечер

\_\_\_\_\_



# ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЯ



Ощущения:

\_\_\_\_\_

Контакты:

\_\_\_\_\_

# 6

t°  
утро

t°  
день

t°  
вечер

# 7

Ощущения:

\_\_\_\_\_

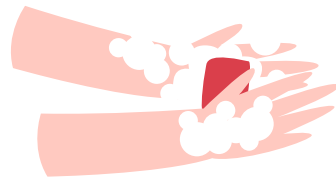
Контакты:

\_\_\_\_\_

t°  
утро

t°  
день

t°  
вечер



Ощущения:

\_\_\_\_\_

Контакты:

\_\_\_\_\_

# 8

t°  
утро

t°  
день

t°  
вечер

# ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЯ

9

Ощущения:

\_\_\_\_\_

Контакты:

\_\_\_\_\_

t°  
утро

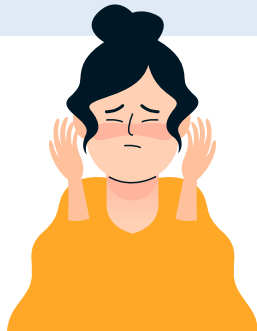
\_\_\_\_\_

t°  
день

\_\_\_\_\_

t°  
вечер

\_\_\_\_\_



Ощущения:

\_\_\_\_\_

Контакты:

\_\_\_\_\_

10

t°  
утро

\_\_\_\_\_

t°  
день

\_\_\_\_\_

t°  
вечер

\_\_\_\_\_

11

Ощущения:

\_\_\_\_\_

Контакты:

\_\_\_\_\_

t°  
утро

\_\_\_\_\_

t°  
день

\_\_\_\_\_

t°  
вечер

\_\_\_\_\_



# ДНЕВНИК НАБЛЮДЕНИЯ



12

Ощущения:

Контакты:

t°  
утро

t°  
день

t°  
вечер

13

Ощущения:

Контакты:

t°  
утро

t°  
день

t°  
вечер

14

Ощущения:

Контакты:

t°  
утро

t°  
день

t°  
вечер





КОМПЛЕКС  
СОЦИАЛЬНОГО  
РАЗВИТИЯ  
МОСКВЫ

ТЕЛЕФОН ДЛЯ ВЫЗОВА СКОРОЙ ПОМОЩИ:

**103**

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ:

**7 (495) 870-45-09**

08:00-21:00

ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**MOS.RU**