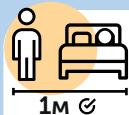


# ЕСЛИ ВЫ БОЛЕЕТЕ ДОМА



- 1 Займите отдельную комнату, проветривайте не реже 4 раз в день, но дверь должна быть плотно закрыта



- 2 За Вами должен ухаживать один человек, всегда в маске, защитных очках или респираторе. Пока Вы не выздоровели – никаких гостей



- 3 Часто мойте и обрабатывайте руки антисептиком, особенно после уборки в комнате



- 4 После того, как помоеете руки, обязательно вытирайте их только бумажными полотенцами



- 5 Вы должны всегда быть в медицинской маске. Не трогайте ее руками, меняйте раз в два часа, не надевайте второй раз



- 6 Тот, кто за Вами ухаживает, должен быть в одноразовых перчатках и защитной одежде (непроницаемый фартук)



- 7 У Вас должна быть своя наволочка, простыня и пододеяльник, своё полотенце, своя ложка, вилка и кружка, которые тщательно моются. Есть Вы должны отдельно



- 8 Если можете, дважды в день мойте и обрабатывайте всё рядом с постелью, а также ванную и туалет



- 9 Постельное белье и полотенца до стирки храните отдельно. Стирать нужно с хозяйственным мылом или в стиральной машине при температуре 60–90°C



- 10 Использованные перчатки, маски, ватные диски и т.д. перед тем, как выбросить, собирайте в отдельный контейнер с антисептиком